

## 助人自助 成就卓越

香港卓護義工協會成立四周年誌慶

香港馬凡氏綜合症協會主席 劉志強

香港卓護義工協會由一羣熱心公益的護士於 2013 年成立。過去四年卓護團隊一直努力不懈發揮護士的專業精神幫助有需要的群體，為建構關愛社會作出卓越貢獻。我謹代表香港馬凡氏綜合症協會恭賀卓護成立四周年紀念並致衷心的感謝和讚賞!!

馬凡氏綜合症是一種由基因異常導致的先天性結締組織疾病。患者身體結締組織異常脆弱，造成心臟、肺部、脊骨及眼睛等易生病變。其中心血管病變更是患者的最大隱憂，如不及早診斷及醫治，可能發生心血管撕裂的致命悲劇。馬凡氏綜合症的發病率約萬分之一，由於較為罕見，一般人對此病多感陌生。

馬凡會於 2008 年註冊為非牟利病人組織，旨在團結病友和家屬發揮自助互助精神，克服疾病帶來的痛苦和困難，積極活出豐盛人生。我們亦致力提升前線醫護人員、學校及公眾對馬凡病的警覺性，令患者及早獲得確診及治療。馬凡會成立時，獲熱心醫護人士鼎力支持。沈文萍護士長尤其關心馬凡病友，分享專業知識，我們銘記於心。這些醫護天使後來成為卓護骨幹委員，仍持續支持馬凡會，病友和家屬莫不眾口稱讚、心懷感激!

馬凡會不單是卓護的服務對象，亦是卓護的合作夥伴。卓護與馬凡會曾多次合辦醫護專題及公眾教育講座，從不同角度介紹馬凡氏綜合症，增強前線醫護及公眾對此罕見病及相關診治方法的認識。

馬凡會更有幸與卓護攜手實踐助人自助，多次合辦義工服務，探訪老人中心，舉辦節日慶祝活動，為長者送上溫暖。自公公婆婆們臉上的笑容，我們深感助人為樂的無比滿足。

四年來卓護不斷茁壯成長，服務範圍和受惠對象均日益增加。豐碩成果實有賴卓護成員在自身繁重工作之餘，熱心投入精力時間，無私奉獻服務社會，實在令人欽佩! 展望未來，我深信卓護必定能團結更多有心人，發揚關愛精神，造福更多社群。我衷心祝願卓護會務蒸蒸日上，同仁身體健康!